


ПРИНЯТО

Советом бюджетного
общеобразовательного учреждения
города Омска «Средняя
общеобразовательная школа №142»
Председатель  Л.Г. Ивлева
Протокол № 2 от 29.03.21

УТВЕРЖДЕНО

приказом директором БОУ г. Омска
«Средняя общеобразовательная
школа №142»
от «10» 04 2021 г. № 119



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 142» (далее Учреждение) устанавливается на основе требований: Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СП 2.4.3648-20), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.
- 1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения.

II. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для обучающихся определяется календарным графиком работы Учреждения.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образования с учетом здоровьесберегающих технологий, равномерного распределения учебной нагрузки учебный год делится на четверти и каникулярные периоды.
- 2.3. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.
- 2.5. Обучение в Учреждении ведется по 5-дневной учебной неделе.

- 2.6. Обучение ведется в две смены при условии обязательного обучения в 1,5,9,11 классов в первую смену.
- 2.7. Учебные занятия начинаются не ранее 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.
- 2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Объем максимально допустимой нагрузки в учебный день составляет:
- 2.9.1. для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 2.9.2. для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- 2.9.3. для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- 2.9.4. для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.
- 2.10. Продолжительность уроков во 2-11 классах – до 45 минут.
- 2.11. При обучении в первом классе используется «ступенчатый режим» обучения в первом полугодии (1 четверть – по 3 урока в день по 35 минут каждый, 2 четверть - по 4 урока по 35 минут; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый). В середине учебного дня Учреждение организует динамические паузы продолжительностью 40 минут в течение одной перемены или 2 перемены по 20 минут.
- 2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится не более 3 перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.13. Питание осуществляется по установленному графику.
- 2.14. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 2.15. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

III. Режим внеклассной деятельности

- 3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется по принципам учета возрастных особенностей обучающихся, обеспечения баланса между двигательными и статичными занятиями.
- 3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими нормами.

3.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается на основании приказа директора Учреждения.

IV. Изменения режима работы Учреждения

4.1. В случае возникновения ситуации непреодолимой силы в режим занятий обучающихся могут быть внесены изменения на основе нормативных актов вышестоящих организаций, в т.ч. при переходе на дистанционный и «ступенчатый» режим работы.

4.2. Внесение изменений в режим занятий обучающихся осуществляется на основании приказа директора Учреждения.